Kostrådgivning - Prislista

Kostsamtal

Individuell kostrådgivning, 50 min	950 kr
Duo Kostrådgivning, 50 min Kostrådgivning tillsammans med vän/partner	1 200 kr
Individuell kostrådgivning på distans, 50 min Rådgivning sker per Skype/Facetime/Email/Telefon	750 kr

Paketpris

3 individuella kostrådgivningar	2 700 kr
5 individuella kostrådgivningar	4 400 kr
4-dagars Kostanalys, inkl. 1 träff á 50 min Analys av nuvarande matvanor med hjälp av ett avancerat kostdataprogram. Vi analyserar ditt intag av kalorier, vitaminer, mineraler, antioxidanter, fettkvalitet, fiber, protein m.m. Priset inkluderar: 1 träff á 50 min, kostanalys-rapport, personlig kostplan och recept.	2 500 kr
"Viktcoachen", inkl. 1 träff á 50 min + 10 träffar á 20 min Bli coachad hela vägen fram till viktmål. Lär dig hur just du ska äta för att lättare uppnå din idealvikt samt bibehålla denna. 4-dagars Kostanalys enligt ovan samt 10 uppföljningssamtal á 20 min med invägning, veckouppgifter, återkoppling på matdagbok m.m.	6 500 kr

PRISER ÄR INKL. 25 % MOMS

KOSTRÅDGIVNING RÄKNAS SOM FRISKVÅRD OCH ÄR EN SKATTEFRI PERSONALFÖRMÅN

För tidsbokning vänligen hör av dig till: alexandra@egofood.se

www.egofood.se

Email: info@egofood.se **Telefon**: 0708 32 50 95 **Adress**: Riddargatan 16